

Schulinternes Fachcurriculum des Hans-Geiger-Gymnasiums Kiel für das Fach Sport (Oberstufe, Profilkurs) Stand: 30.01.2017

Jahrgang	E 1	E 2	Q 1.1	Q 1.2	Q 2.1	Q 2.2
Inhalte (Praxis)	<u>Fitness</u> , Volleyball, Leichtathletik	<u>Volleyball</u> und Handball, Fußball oder Basketball, Schwimmen	<u>Leichtathletik</u> und Handball, Fußball oder Basketball	<u>Handball, Fußball oder Basketball</u> und Volleyball/Fitness	<u>Handball, Fußball oder Basketball</u> und Schwimmen	Schwimmen Wiederholung aller Themenbereiche
Inhalte (Theorie)	Einführung in die Trainingslehre (TB1) Bsp.: Ausdauer, Auswirkungen auf den Organismus (Herz-Kreislaufsystem), Energiegewinnung	<ul style="list-style-type: none"> • TB 3: z.B. Gruppendynam. Aspekte (z.B. „Motivation“) • TB 4: z.B. Persönlichkeiten des Sports • TB 2: zykl. + azykl. Bewegungen, Phasen nach Meinel/Schnabel (biom. Prinzipien) 	<ul style="list-style-type: none"> • TB 2: Vertiefung der Bewegungslehre • TB 4: Sport und Geschichte (z. B. „Olympische Spiele“) • TB 1: Doping (biol. Grundlagen) 	<ul style="list-style-type: none"> • Hausarbeit: Thema nach Wahl • TB 1: Vertiefung und Wdh. der Trainingslehre (Krafttraining; Einflüsse auf den Stütz- und Bewegungsapparat) • TB 4: Sport und Gesundheit 	<ul style="list-style-type: none"> • TB 3: Fairness und Aggression • TB 4: Sport, Politik und Wirtschaft (z.B. Doping und Kommerzialisierung) 	<ul style="list-style-type: none"> • TB 2: motorisches Lernen • Wdh. TB 1
Leistungsüberprüfung	<ul style="list-style-type: none"> • Semesterprüfung: Fitness • Leistungsnachweis: 1 Klausur 	<ul style="list-style-type: none"> • Semesterprüfung: Volleyball • Leistungsnachweise: 2 Klausuren 	<ul style="list-style-type: none"> • Semesterprüfung: Leichtathletik • Leistungsnachweis: 1 Klausur 	<ul style="list-style-type: none"> • Semesterprüfung: Handball, Fußball oder Basketball • Leistungsnachweise: Hausarbeit und 1 Klausur 	<ul style="list-style-type: none"> • Semesterprüfung: Handball, Fußball oder Basketball • Leistungsnachweise: 2 Klausuren 	<ul style="list-style-type: none"> • Semesterprüfung: Schwimmen

Einsatz von Materialien und Medien:

- Auswahl an altersgerechten und lernstufenspezifischen Materialien und Medien
- Übungen für den zielgerichteten Gebrauch gängiger Medien im Sportunterricht (z.B. Taktiktafel)
- systematische Einbindung von Medienerziehung in den Unterricht (z.B. Videoanalyse)