

**Schulinternes Fachcurriculum des Hans-Geiger-Gymnasiums Kiel für das Fach Sport (Oberstufe, Profilkurs) Stand: 30.01.2017**

Jahrgang	E 1	E 2	Q 1.1	Q 1.2	Q 2.1	Q 2.2
<b>Inhalte (Praxis)</b>	<u>Fitness</u> , Volleyball, Leichtathletik	<u>Volleyball</u> und Handball, Fußball oder Basketball, Schwimmen	<u>Leichtathletik</u> und Handball, Fußball oder Basketball	<u>Handball, Fußball oder Basketball</u> und Volleyball/Fitness	<u>Handball, Fußball oder Basketball</u> und Schwimmen	Schwimmen Wiederholung aller Themenbereiche
<b>Inhalte (Theorie)</b>	Einführung in die Trainingslehre (TB1) Bsp.: Ausdauer, Auswirkungen auf den Organismus (Herz-Kreislaufsystem), Energiegewinnung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TB 3: z.B. Gruppendynam. Aspekte (z.B. „Motivation“)</li> <li>• TB 4: z.B. Persönlichkeiten des Sports</li> <li>• TB 2: zykl. + azykl. Bewegungen, Phasen nach Meinel/Schnabel (biom. Prinzipien)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TB 2: Vertiefung der Bewegungslehre</li> <li>• TB 4: Sport und Geschichte (z. B. „Olympische Spiele“)</li> <li>• TB 1: Doping (biol. Grundlagen)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hausarbeit: Thema nach Wahl</li> <li>• TB 1: Vertiefung und Wdh. der Trainingslehre (Krafttraining; Einflüsse auf den Stütz- und Bewegungsapparat)</li> <li>• TB 4: Sport und Gesundheit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TB 3: Fairness und Aggression</li> <li>• TB 4: Sport, Politik und Wirtschaft (z.B. Doping und Kommerzialisierung)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TB 2: motorisches Lernen</li> <li>• Wdh. TB 1</li> </ul>
<b>Leistungsüberprüfung</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semesterprüfung: Fitness</li> <li>• Leistungsnachweis: 1 Klausur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semesterprüfung: Volleyball</li> <li>• Leistungsnachweise: 2 Klausuren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semesterprüfung: Leichtathletik</li> <li>• Leistungsnachweis: 1 Klausur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semesterprüfung: Handball, Fußball oder Basketball</li> <li>• Leistungsnachweise: Hausarbeit und 1 Klausur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semesterprüfung: Handball, Fußball oder Basketball</li> <li>• Leistungsnachweise: 2 Klausuren</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Semesterprüfung: Schwimmen</li> </ul>

**Einsatz von Materialien und Medien:**

- Auswahl an altersgerechten und lernstufenspezifischen Materialien und Medien
- Übungen für den zielgerichteten Gebrauch gängiger Medien im Sportunterricht (z.B. Taktiktafel)
- systematische Einbindung von Medienerziehung in den Unterricht (z.B. Videoanalyse)