

HGG - Partnerschule Talentförderung Sport: Unsere Talente

Name: Lina

Geburtsjahr: 2011

Sportart: Leichtathletik



Aktueller Verein: TSV Klausdorf

Sportliche Erfolge: Ich habe in der letzten Saison in einem Sprint/Sprung-Blockwettkampf den ersten Platz belegt. In diesem Jahr bin ich bei der Landes-Hallen-Meisterschaft in Hamburg beim 60m-Sprint 8,59sec gelaufen und habe beim Hochsprung 1,45m übersprungen.

Trainingsstunden pro Woche in meinem Verein und individuell: Ich habe 3x pro Woche 1,5h Training im Verein und wenn ein Wettkampf bevorsteht, fahre ich meist dienstags noch zusätzlich zu meinem Training nach Malente und trainiere dort ca.2h.

Mein sportliches Wochenprogramm am HGG: Ich habe 3x wöchentlich Sportunterricht und ich bin in der AG Leichtathletik-Talentförderung.

Das für mich Faszinierende an meiner Sportart ist, dass sie so vielseitig ist und man z.B. die Koordination, Schnelligkeit und Ausdauer für jede Sportart braucht .

Diesen Sportler würde ich gerne einmal treffen: Alicia Schmidt

Mein sportliches Ziel ist, erst einmal meine Technik, Kraft und Ausdauer zu perfektionieren und dann später an größeren Wettkämpfen teilzunehmen und auch gute Ergebnisse zu erzielen.