

# Online-Elternabendreihe zum Thema Sucht und Suchtmittel im Jugendalter

Für alle interessierten Eltern: In der Zeit vom 02.02. bis 04.05.2022 immer an einem Mittwoch jeweils von 18:00 bis 19:30 Uhr veranstaltet die stadt.mission.mensch insgesamt 7 Online-Elternabende zum Thema Sucht und Suchtmittel im Jugendalter.

Die Veranstaltungen sind kostenlos und finden über Microsoft Teams statt. Die Teilnehmenden erhalten einige Tage vor dem gewählten Termin einen Link. Es können auch einzelne Veranstaltungen besucht werden.

Anmeldung: [suchtpraevention@stadtmission-mensch.de](mailto:suchtpraevention@stadtmission-mensch.de)



## Die Themen:

### ■ 1. Mediensucht | 02.02.2022 | Referentin: Jana Meyer | Anmeldung bis 30.01.

Ob Social Media oder (Online-) Games: der Medienkonsum von Kindern und Jugendlichen hat in den vergangenen Jahren stetig zugenommen. Apps und Spiele sind so programmiert, dass sie das Belohnungssystem im Gehirn ansprechen – die Folge: wir wollen mehr.

Doch ab wann beginnt eine Sucht? Welche Bedürfnisse stecken dahinter und wie lassen sich Probleme am besten ansprechen?

### ■ 2. Glücksspiel | 16.02.2022 | Referentin: Laura Rahlf | Anmeldung bis 13.02.

Wettbüros, Spielhallen, Online-Games, Geldspielgeräte in Imbissen und aggressive Werbung im Fernsehen – Glücksspiele sind überall gegenwärtig und üben eine besondere Anziehungskraft aus, insbesondere auf Jugendliche und junge Erwachsene.

Als Freizeitangebot mit der Aussicht auf einen Geldgewinn verspricht das Glücksspiel spannende und abwechslungsreiche neue Erlebnisse. Doch wo sind hier die Grenzen? Wann wird ein Spiel zum Glücksspiel? Und wann ist das Spielverhalten riskant?

### ■ 3. Alkohol | 02.03.2022 | Referentin: Ina Held | Anmeldung bis 27.02.

Eine Party ohne Alkohol?! Für viele undenkbar. Alkohol ist in unserer Gesellschaft ein kulturell fest verankerter Bestandteil. Gleichzeitig ist er eine legale Droge über dessen Wirkung und Gefahren man sich bewusst sein sollte und für viele Menschen zur Sucht führt. Jugendliche konsumieren Alkohol oft ganz sorglos und riskant, merken dabei häufig nicht, wie sie immer weiter die Kontrolle verlieren.

Diese Veranstaltung soll einen Überblick über jugendtypisches Trinkverhalten und die Gründe für den Konsum geben und außerdem aufzeigen, wie Eltern betroffener Jugendlicher entsprechend reagieren können.

### ■ 4. Cannabis | 16.03.2022 | Referentin: Ina Held | Anmeldung bis 13.03.

Oder Marihuana? Oder Gras? Oder Hanf? Cannabis ist unter vielen Begriffen geläufig und ist die in Deutschland am häufigsten konsumierte illegale Droge. Durch zahlreiche Legalisierungsdebatten in den Medien ist das Thema so strittig wie wenige andere Themen zuvor. Fakt ist: Cannabis fällt in Deutschland unter das Betäubungsmittelgesetz und der Besitz ist eine Straftat. Jugendliche hält dies selten davon ab, auf Partys oder mit Freunden zusammen zu kiffen und sich zu berauschen – dass dies schwerwiegende und irreparable gesundheitliche Folgen mit sich bringen kann, ist vielen nicht bewusst.

In dieser Veranstaltung möchten wir Eltern aufklären und ihnen erste Handlungsimpulse liefern.

### ■ 5. Cybermobbing | 30.03.2022 | Referentin: Jana Meyer | Anmeldung bis 27.03.

Nahezu alle Kinder und Jugendlichen zwischen 12 und 19 Jahren verfügen über ein Smartphone und haben Zugang zum Internet. Immer häufiger wird das Handy zum Medium für Kommunikation – und damit auch für Mobbing. Welche Motive und Strategien verfolgen Täter\*innen und was können Betroffene tun?

Neben einem thematischen Input gibt es auch die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen.

### ■ 6. Pubertät und Sucht | 20.04.2022 | Referentin: Ina Held | Anmeldung bis 17.04.

Sucht ist ein Thema, welches sich über alle Lebensphasen erstrecken kann. Häufig wird das sogenannte Suchtgedächtnis schon in der Jugend bzw. der Pubertät geprägt. Riskanter Konsum kann zu einem Suchtverhalten führen, welches jahrzehntelang den Alltag bestimmen kann. Die Pubertät ist eine Lebensphase, die Herausforderungen für Jugendliche und Eltern birgt. Hier ist der Grat zwischen „Loslassen“ und „Beschützen“ oft sehr schmal.

In dieser Veranstaltung geht es um das Konsumverhalten von Suchtmitteln speziell in der Pubertät und wie Gespräche zu dem Thema mit pubertären Jugendlichen gelingen können.

### ■ 7. Social Media | 04.05.2022 | Referentin: Jana Meyer | Anmeldung bis 01.05.

Tik Tok, Instagram und Co gehören für viele Kinder und Jugendliche zum Alltag. Kommunikation, das Teilen von Inhalten und Selbstdarstellung sind nur einige der Reize, die von sozialen Medien ausgehen. Doch die bunte Medienwelt birgt auch Risiken, wie jugendgefährdende Inhalte, verzerrte Körperbilder und Manipulation.

Diese Veranstaltung soll einen Überblick über die Thematik sowie erste Handlungsimpulse geben.